



GZA



Ziekenhuizen

GasthuisZusters Antwerpen

**Naar huis
met de baby**

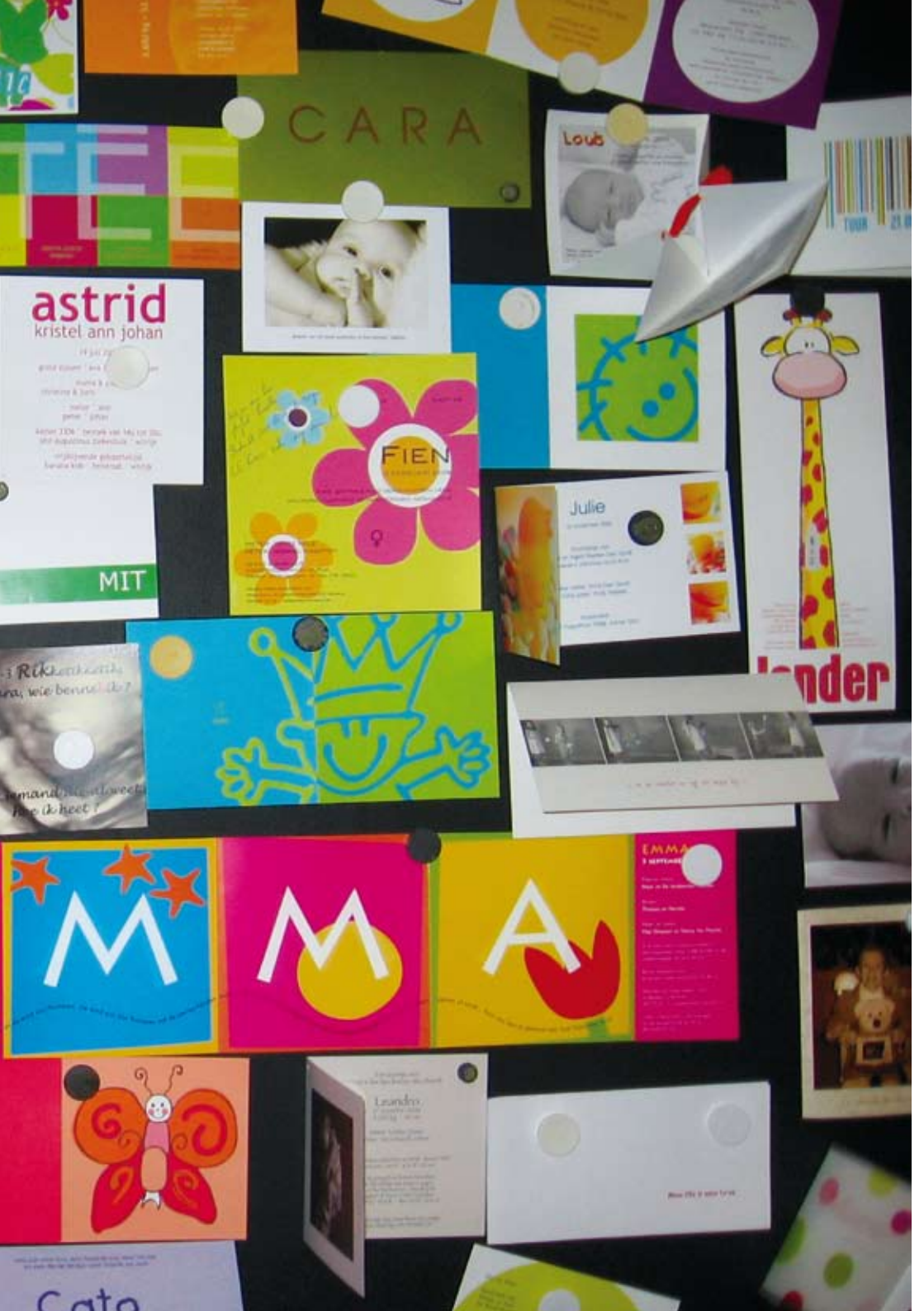


Beste ouders

Proficiat met de geboorte van jullie kindje. Wij wensen het een goede gezondheid en veel geluk in zijn nieuwe bestaan. Graag willen we jullie wat informatie geven over de thuiskomst met jullie kindje. Als er na het lezen nog vragen zijn, aarzel dan niet een kinderarts van GZA of uw huisarts te contacteren.

Met vriendelijke groeten

Het team van de kraam- en kinderafdeling



CARA



astrid
kristel ann johan

19 juli 2011
grote concert 'aan de
handen & voeten'
19.00 uur
in de
grote zaal
Koningin Beatrixhal
aan de hand van
Koningin Beatrixhal
aan de hand van
Koningin Beatrixhal

MIT



Cato

Verlag kraamafdeling

Kind

Naam _____

Voornaam _____

Geboortedatum ____/____/____

Zwangerschapsduur _____ weken PML

Onderzoek van de pasgeborene

Geslacht M/V

Gewicht _____ g

Lengte _____ cm

Hoofdomtrek _____ cm

Apgarscore ____ na 1 minuut, ____ na 5 min., ____ na 10 min.

Reanimatie _____

Onderzoek bij de geboorte _____

Bilirubine maximum gehalte ____ mg/dl fototherapie ____

Guthrie (de hielprik) ____/____/____

Evolutie kraamafdeling _____

Naar huis

Naar huis op ____/____/____

Gewicht bij ontslag _____ g

Voeding _____

Medicatie _____

Controle ____/____/____ om ____ uur

Borstvoeding

Moedermelk is de ideale voeding voor elke baby. Borstvoeding heeft veel voordelen voor moeder en kind. De eerste 6 levensmaanden kan de baby uitsluitend borstvoeding krijgen.

- Leg je baby aan telkens wanneer hij erom vraagt. De eerste dagen kan dat **8 tot 12 keer per dag** zijn, waarvan minstens 1 à 2 maal 's nachts. Meestal wil een baby in de eerste weken **om de 2 à 3 uur** drinken.
- Als je baby meer honger heeft, zal hij meer willen drinken. Geef dan geen bijkomend flesje met kunstvoeding maar geef wat vaker de borst. Op die manier komt de melkproductie goed op gang.
- Een baby die borstvoeding krijgt, hoeft de eerste 4 tot 6 maanden geen bijvoeding te krijgen.



Advies voor de moeder

- Eet evenwichtig en drink veel water.
- Rust zo veel mogelijk.
- Blijf rustig en ontspannen.
- Neem geen medicatie zonder advies van de arts.

Lees ook onze brochure over borstvoeding. Laat je tijdig bijstaan door een vroedvrouw.

Vitaminen

Vitamine K:

Kinderen die uitsluitend borstvoeding krijgen:

1 ampul Konakion® Paediatric (2 mg/ 0,2 ml) in de mond, binnen de 3 uur na de geboorte en nadien 1 ampul per week gedurende de 10 volgende weken.

Voor kinderen die flesvoeding krijgen, volstaat 1 dosis Konakion® bij de geboorte.

Vitamine D:

Alle kinderen van bij de geboorte:

Vitamion® D of D-cure 5 druppels 1x/dag gedurende twee jaar.

Voor kinderen met een donkere huidskleur wordt er aangeraden om 10 druppels 1x/dag te geven.

Ontlasting

- De normale frequentie van de ontlasting kan sterk variëren: van 8x per dag tot 1x om de 3-4 dagen.
- De vastheid en kleur kunnen ook erg verschillen. Enkele dagen na de geboorte kan de ontlasting alle kleuren hebben, behalve zwart, wit en rood.
- De ontlasting van een kind dat borstvoeding krijgt, kan erg vloeibaar zijn, een geeloranje kleur hebben, met kleine korreltjes en erg frequent zijn.



Veilig slapen

- Leg je kind te slapen op de rug en niet op de buik.
- De ideale temperatuur van de kamer bedraagt 20°C wanneer je kind pas van de kraamkliniek komt, en maximum 18° vanaf de leeftijd van 2 maand.
- Gebruik geen donsdeken, maar een deken. Je kunt ook een slaapzak gebruiken voor je baby. Kies een slaapzak met armsgaten die aangepast is aan de leeftijd van het kind.
- Je baby moet plat slapen, zonder hoofdkussen, op een stevige matras.
- Vermijd elk risico op verstikking: geen touwtje of ketting rond halsje en de afstand tussen de spijlen van het bedje mag maximaal 8 cm zijn.
- Zorg dat je je kind altijd kan horen. Zorg dat je kind steeds in je nabijheid en liefst in dezelfde ruimte slaapt. Als je kind stil wordt na een hevige huilbui, controleer dan het best even of alles in orde is.
- Rook nooit in de nabijheid van je kind en laat uw kindje nooit alleen in de kamer met huisdieren.

In bad

Dagelijks baden kan, maar is zeker niet nodig. Wij raden moeders met vroeg geboren kindjes of kindjes die nog niet goed drinken aan om weinig te baden, 1 of 2 keer per week maximum.

- Zorg ervoor dat het $\pm 22^{\circ}\text{C}$ warm is in de badkamer.
- Het water moet 36 tot 37°C warm zijn. Controleer de temperatuur van het badwater.
- Hou alles wat je nodig hebt klaar binnen handbereik, zodat je je kind nooit alleen in bad of op de luiertafel moet laten liggen.
- Kleed je baby uit en was hem met zeep en een washandje. De stuit komt het laatst aan de beurt.
- Leg hem dan voorzichtig in het water terwijl je zijn hoofdje ondersteunt. Nu kan je baby zich heerlijk ontspannen.
- Laat hem niet langer dan 5 tot 10 minuten in het water.
- Zodra je baby uit bad is, droog je hem zorgvuldig af, zonder de kleine plooitjes te vergeten. Nu moet je enkel nog de navel schoonmaken, en je baby aankleden.

Navelverzorging

- Je moet de navel 1x/dag ontsmetten met ontsmettingsalcohol 70%. Houd de navel nadien zo droog mogelijk tot hij afvalt.
- Je baby mag in bad, met of zonder navelstreng.
- Bij een onwelriekende navelstomp of bij roodheid van de navelranden, neem je het best contact op met de kinderarts.



Verkoudheid

- Als je kind een verstopte neus heeft, kan je deze regelmatig spoelen met fysiologisch serum. Het gebruik van een neusspray is niet aan te raden bij jonge zuigelingen noch het gebruik van hoestremmende siropen.
- Hou mensen met een verkoudheid uit de buurt van je kind.
- Als je zelf een verkoudheid hebt, denk er dan altijd aan om je handen te wassen voordat je je baby aanraakt.

Wandelen

- Wandelen in een kinderwagen -en niet in Maxi-Cosi- is enkel aanbevolen bij droog weer.
- In de winter doe je korte wandelingen op de warmste uren van de dag. Zorg ervoor dat je baby goed is toegedekt, naargelang de buitentemperatuur.
- In de zomer moet je te hoge temperaturen vermijden. Bescherm je baby tegen de zon met een kleine parasol in plaats van met de kap van de draagwieg.
- Pas op voor tocht.

Veiligheid in de auto

- Let erop dat je je kind steeds goed vastmaakt in de auto in een stoeltje dat aangepast is aan zijn leeftijd. ('Maxi-Cosi' voor korte ritten).
- Zorg dat de auto niet onverwarmd of te warm is.
- Geef extra drinken gedurende lange reizen.
- Laat je kind nooit alleen achter in de auto.



Veiligheid thuis

- Thuis moet je er aan denken om alle gevaarlijke producten buiten het bereik van kinderen te houden (geneesmiddelen, onderhoudsproducten, cosmetica, enz.).
- Let op een goede verbranding in kachels en waterverwarmers en laat zo nodig deze apparaten controleren.
- Rook niet in huis.
- Antigifcentrum: 070 245 245

Basisvaccinatieschema HGR 2008

Wanneer je kind 2 maanden oud is, krijgt het de eerste vaccins. In België is enkel het vaccin tegen polio verplicht, maar ook andere worden zeer sterk aanbevolen.

Je kunt je kind laten vaccineren bij je kinderarts of bij Kind en Gezin.

	8 WEKEN 2 MAAND	12 WEKEN 3 MAAND	16 WEKEN 4 MAAND	12 MAAND
Poliomyelitis ²	IPV DTPa Hib HBV	IPV DTPa Hib HBV	IPV DTPa Hib HBV	
Difterie				
Tetanus				
Kinkhoest ³				
<i>Haemophilus influenzae</i> type b ⁴				
Hepatitis B ⁵				
Mazelen				MBR ₁
Bof				
Rubella ⁶				
Meningokok C ⁷				
Pneumokok ⁸	Pn7V		Pn7V	Pn7V
Rotavirus ⁹	ROTA	ROTA	(ROTA)	
HPV ¹⁰				



Gecombineerd Vaccin

MBR

Vaccinatietoestand nagaan en indien nodig aanvullen

MBR_x

1e en 2e dosis MBR vaccin

N.B.: er bestaat een internationale afspraak om met de hoofdletters "D" en "P" te verwijzen naar de pediatische dosis voor difterie en kinkhoest, terwijl de kleine letters "d" en "p" verwijzen naar de lagere dosis difterie en kinkhoest voor volwassenen.

13 MAAND	15 MAAND	18 MAAND	5-7 JAAR	10-13 JAAR	14-16 JAAR
	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> IPV DTPa Hib HBV </div>		<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> IPV DTPa </div>		<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> dTPa </div>
				HBV	
			<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> MBR₁ </div>	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> MBR₂ </div>	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> MBR₂ </div>
	MenC				
				HPV	

Wanneer een kinderarts raadplegen?

Bij koorts

- De eerste week controleer je de temperatuur van je baby 1x/dag. Daarna moet je de thermometer niet meer gebruiken, tenzij je denkt dat hij koorts heeft of “zich niet goed voelt”.
- De normale temperatuur van een pasgeborene bedraagt tussen 36,5 en 37,5°C.
- Als de temperatuur van je baby tussen 37,5° en 38°C is en hij zich over het algemeen goed voelt, doe dan het dekentje weg en controleer zijn temperatuur een half uur later nog eens.
- Raadpleeg je arts bij koorts vanaf 38°C of meer voor een baby van minder dan 3 maanden en vanaf 38,5°C of meer voor een zuigeling van meer dan 3 maanden. Geef een geneesmiddel tegen de koorts (koortswerend middel): paracetamol.

Als de baby:

- een veranderd gedrag vertoont, abnormaal stil is, zeer druk of prikkelbaar is,
- de voeding weigert of overgeeft,
- veel hoest of permanent een verstopte neus heeft, een moeilijke ademhaling heeft en kreunt,
- bleek of blauw wordt, het bewustzijn verliest bij het wenen of een onregelmatige ademhaling met pauzes vertoont bij het slapen,
- gevallen is.

Kinderartsen

Sint-Augustinus

Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. 03 443 30 11
fax 03 440 43 74
www.gza.be

Raadpleging na afspraak via:

tel. 03 443 30 11 (centrale)
tel. 03 443 38 96 (secretariaat pediatrie)

dr. Carrette Myriam
dr. Dieltjens Anne-Marie
dr. Mariën Paul
dr. Norga Julien
dr. Slap Florence
dr. van de Castele Ann
dr. Van Mol Christine
dr. Vandeputte Christine
dr. Vander Auwera Ann
dr. Verlinden Els
Prof. dr. Eyskens Benedicte
Prof. dr. Gewillig Marc

Websites

van de kraamafdeling:
www.bevalleninwilrijk.be

van de kinderafdeling:
www.augustientje.be



Sint-Vincentius

Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23
www.gza.be

Raadpleging na afspraak via:
tel. 03 285 20 00 (centrale)
tel. 03 285 28 35 (secretariaat pediatrie)

dr. Calders Antsje
dr. Claeys Mark
dr. De Meulder Frederic
dr. Delmotte Alexandra
dr. Kurotova Andrea
dr. Poschet Katleen
dr. Van Overschelde Philippe
dr. Vertruyen André

Websites

van de kraamafdeling:
www.bevaleninantwerpen.be

van de kinderafdeling:
www.vincentenjozefien.be



Sint-Jozef

Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11
www.gza.be

Kinderartsen van beide vorige ziekenhuizen kunnen geraadpleegd worden op dinsdag en donderdag voormiddag na afspraak op: tel. 03 444 12 11 (centrale)

Websites

van de kraamafdeling:
www.bevalleninmortsel.be

van de kinderafdelingen:
Sint-Vincentius: www.vincentenjozefien.be
Sint-Augustinus: www.augustientje.be



