

Geachte Heer, Mevrouw,

U heeft zopas een gips gekregen.

*De bedoeling van een gips is bepaalde beenderen,
spieren of pezen op rust te stellen zodat ze sneller en
beter genezen. Omdat u op een aantal zaken moet
letten, geven wij u deze informatie mee.*

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 2000
fax 03 239 23 23

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen

Wat u weten moet met een gips

patiënteninformatie

- Een gips kan geen vocht verdragen.
- U mag op een voorlopig aangelegde gips niet steunen omdat het gips dan vervormt. U mag pas op een loopgips lopen als die volledig droog is. Bij een plaaster duurt dit twee dagen, bij een polyester twee uren.
- De gewrichten die buiten het gips vallen moet u goed bewegen om ze soepel te houden en om de bloedcirculatie te bevorderen. U kan de spieren in het gips af en toe spannen en ontspannen zodat ze niet verslappen.
- Als u een gips kreeg na een breuk of een weke delen zwellen, moet u het lidmaat zoveel mogelijk in hoogstand houden. Voor een arm gebruikt u een draagdoek. Een been kan u op een krukje of een kussen leggen.
- Als het jeukt onder het gips mag u zeker niet met een breinaald of met een balpen krabben. Om de jeuk te verlichten kan u bij de apotheker een verfrissende spray kopen.

Raadpleeg een arts indien

- u pijn heeft onder het gips,
- uw vingers of tenen tintelen,
- uw vingers of tenen koud worden,
- het gips kapot is.

Wij wensen u een spoedig herstel !