



Ziekenhuizen  
GasthuisZusters Antwerpen

*Sint-Vincentius*  
*Sint-Jozef*  
*Sint-Augustinus*

# De ergotherapeut op de afdeling geriatrie

Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. 03 443 30 11  
fax: 03 440 43 74

Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. 03 285 20 00  
fax 03 239 23 23

[www.gza.be](http://www.gza.be)  
GasthuisZusters Antwerpen

patiënteninformatie

## Wat is ergotherapie?

Elke dag verrichten we een hoop handelingen zonder erbij na te denken (wassen, kleden, eten, telefoneren, schrijven ...).

Een lichamelijke of geestelijke aandoening kan ervoor zorgen dat je niet meer kunt leven of wonen zoals je gewoon bent.

De ergotherapeut gaat samen met jou op zoek naar oplossingen voor problemen die je ervaart bij het handelen. Ergotherapie kan je zo helpen om zo zelfstandig mogelijk te leven, ondanks je beperkingen.

Zelfstandigheid wil niet alleen zeggen 'het zelf doen', maar ook zelf kunnen kiezen en verantwoordelijkheid dragen.

## Wat doet een ergotherapeut op een geriatrische afdeling?

### Onderzoek

De ergotherapeut onderzoekt de mogelijkheden en beperkingen in het handelen van de patiënt en zijn omgeving. Dit gebeurt steeds in samenspraak met de behandelende arts en het team.

## Ergotherapeutische behandeling

### De ergotherapeut:

- Helpt je bij het opnieuw leren uitvoeren van dagelijkse handelingen.
- zal je mogelijks ook anders leren handelen. Bijvoorbeeld bij reuma kan ze je leren hoe je gewrichten minder te belasten.
- zoekt met jou naar gepaste hulpmiddelen en test deze samen met jou uit. Het kan hier bijvoorbeeld gaan over een geschikt loophulpmiddel of aangepast bestek.
- kan je advies geven over voorzieningen in je woning, zoals een hoger toilet, douchezitje, steunpunten ... Eventueel vindt een huisbezoek plaats.
- helpt je om te gaan met je beperking; kan je bijvoorbeeld niet goed meer plannen, dan geeft ze je tips om dit aan te pakken.
- kan je familie informeren over hoe ze je zo goed mogelijk kunnen begeleiden bij je dagelijkse bezigheden.

## Contact en praktische zaken

Ergotherapie wordt opgestart op vraag van de behandelende arts en/of revalidatiearts.

De familie kan zich steeds wenden tot de arts om ergotherapie op te starten. Binnen welzijns –en gezondheidsinstellingen zijn alle ergotherapeutische interventies inbegrepen in de dagprijs. Binnen GZA Ziekenhuizen zijn de ergotherapeuten, tijdens de kantooruren (9 -16 uur) te bereiken op volgende geriatrische afdelingen:

Campus Sint-Augustinus, Wilrijk:

- Verpleegeenheid 15:  
03 443 35 15
- Verpleegeenheid 24:  
03 443 35 24

Campus Sint-Jozef, Mortsel:

03 444 12 30

Campus Sint-Vincentius, Antwerpen:

03 285 21 31