



Wat u weten moet over het capsule- onderzoek

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen

patiënteninformatie

Wat is een capsuleonderzoek?

Het capsuleonderzoek is een onderzoek waarbij we met behulp van een capsule die een minuscule camera bevat, afbeeldingen van het maagdarmkanaal maken. Op die manier kunnen we afwijkingen in het slijmvlies van de dunne darm opsporen. De capsule heeft de grootte van een vitaminepil of antibiotica-capsule. Dit onderzoek gebeurt in het dagziekenhuis. Het onderzoek is niet belastend.

Vorbereiding

Een week voor het onderzoek

Een week voor het onderzoek dient het gebruik van ijzermedicatie te worden gestaakt. Deze middelen geven de darmen een zwarte kleur, waardoor de foto's onduidelijk worden. Na het onderzoek kan u het gebruik van de ijzermedicatie als voorheen verder zetten. Medicijnen die de darmwerking vertragen, zoals Codeïne en Loperamide (Imodium[®], Diacure[®]) moeten ook tijdelijk gestopt worden.

Een dag voor het onderzoek

Voor het onderzoek is het belangrijk dat de dunne darm schoon en leeg is.

Hiervoor dient u volgende richtlijnen te volgen:

- De dag voor het onderzoek start u met restenarm dieet. (zie bijlage)
- De namiddag voor het onderzoek tussen 17.00 en 18.00 uur drinkt u 1 liter laxerende vloeistof. U lost hiervoor 1 zakje Colopeg® of Kleanprep® of Colofort® op in 1 liter plat water, goed schudden, elke smaakstof mag toegevoegd worden, vb. grenadine of groseille. Drink deze liter helemaal op. Indien mogelijk drinkt u om de 10 minuten 1 glas. Deze laxerende vloeistof stimuleert uw stoelgang en maakt deze dunner. U mag nog een avondmaal gebruiken, strikt volgens het dieetvoorschrift tot 20 uur 's avonds, daarna niets meer.
- Medicatie mag ingenomen worden tot 2 uur voor het onderzoek in overleg met uw arts. Wanneer u suikerziekte hebt, neem dan contact op met uw arts over eventuele aanpassingen van de dosis van uw medicijnen. Anders loopt u kans dat uw bloed-suikerspiegel te laag wordt (u eet immers een tijd niet).
- Mannen dienen de dag van het onderzoek hun buik te scheren tot 15 cm boven en onder de navel. Voor mannen en vrouwen geldt: smeer geen lotion, olie of vetten op uw buik, anders hechten de plakkers niet goed.
- Gelieve losse kleding te dragen en 2 – stuks.

De dag van het onderzoek

U komt om 8.30 uur binnen via de dagkliniek. Daar krijgt u 8 plakkers op uw buik die de foto's van de capsule opvangen. Deze plakkers worden met een kabel verbonden aan een kastje (de grootte van een walkman) met een cd-schrijver. De cd-schrijver legt de foto's vast op een cd. Het kastje wordt met een riem om uw middel bevestigd. Als alles bevestigd is, kunt u de capsule inslikken. Deze is helemaal glad en vaak zonder veel moeite door te slikken met een beetje water. De normale bewegingen van uw darmen zorgen ervoor dat de capsule vanzelf uw hele darmkanaal doorloopt en uiteindelijk met de ontlasting weer uw lichaam verlaat. Nadat u de capsule hebt doorgeslikt en het kastje om uw middel is bevestigd, mag u gewoon rondlopen.

Twee keer per seconde maakt de capsule een foto die wordt geregistreerd door de cd-schrijver. U kan dit zien aan het knipperen van een groen lichtje aan de cd-schrijver. Wanneer het lampje langzamer gaat knipperen of rood kleurt, dient u een verpleegkundige te verwittigen. Soms moet de batterij namelijk vervangen worden.

Vier uur na het inslikken van de capsule mag u een beschuit eten en een kop thee drinken. U kunt dan ook uw eventuele medicijnen innemen. Na 8 uur werkt de capsule niet meer en worden de plakkers en cd-schrijver verwijderd. De capsule verlaat uiteindelijk het lichaam via de ontlasting, meestal merkt u daar niets van. De capsule kan gewoon door de wc gespoeld worden.

Na het onderzoek

Het onderzoek duurt 8 uur. Daarna mag u het dagziekenhuis verlaten.

Mocht u thuis last krijgen van buikpijn, dan moet u het dagziekenhuis of de dienst spoedgevallen contacteren. Er bestaat een klein risico dat de capsule ergens in de maag of darmen vastloopt. Dit komt voor bij ongeveer 1 % van de patiënten. Wanneer dit gebeurt, verwijdert de arts met een flexibele slang (endoscoop) via de mond of anus de capsule. In zeldzame gevallen lukt dit niet en is er een operatie nodig.

De foto's die de capsule maakt resulteren in een film waarmee kan worden vastgesteld of er afwijkingen zijn in de dunne darm. In totaal worden er 50.000 foto's gemaakt. Dit is de reden dat de uitslag pas na twee à drie weken bekend is bij de arts die u behandelt. Het is best dat u een afspraak maakt bij uw behandelende arts na twee à drie weken.

Misschien hebt u na het lezen van deze folder nog vragen. Neem dan gerust contact op met het dagziekenhuis, tel: 03 285 24 31.

Restenarm dieet

Brood, gebak, meelstijven en andere graanproducten

Verboden

- Bruin brood, fantasiebrood, brioches, broodjes, krentenbrood, suikerbrood e.d.
- Volkerenbeschuit, volkorenbrood.
- Peperkoek, speculaas.
- Havermout

Toegelaten

- Wit brood, beschuit, toast
- Meelstijven zoals macaroni, noedels, spaghetti en vermicelli
- Gepelde rijst, griesmeel, maïzena, tapioca, vanillebloem

Vetstoffen, eieren en kaas

Verboden

- Gebruinde boter of margarine.
- Frituurvet of frituurolie, runder- en varkensvet
- Vette sauzen, mayonaisse, béarnaise of tartaarsaus.
- Alle bereidingsvormen van eieren, behalve hardgekookte eieren.
- Alle kaassoorten, behalve diegene vermeld onder "toegelaten".

Toegelaten

- Boter of margarine: vers of gesmolten, niet gebruikt, olie (kleine hoeveelheden).
- Hardgekookte eieren.
- Witte zachte kaas en jonge broodkaas, (matig gebruiken), smeerkaas, 20+.

Suiker, zoete broodbelegels en snoepgoed

Verboden

- Suikerwaren die fruit en noten bevatten.
- Confituur.
- Snoepgoed

Toegelaten

- Suiker.
- Gelei, vruchtensiroop, honing.

Soepen

Verboden

- Alle soorten met uitzondering van ontvette bouillon.

Toegelaten

- Ontvette bouillon, bouillonblokjes.
- Vleesextract: verdund gebruiken

Vlees en vis

Verboden

- Vet vlees zoals bacon, ham, lamsvlees, schapenvlees, spek, vet rundvlees.
- Bereide vleeswaren zoals saucijzen, vleespasteien, worst, vleesslaatjes.
- Vleesconserven.
- Wild.

Toegelaten

- Mager zacht vlees: licht bakken en koken.
- Magere vis zoals kabeljauw, rog, schelvis, tarbot, tong, leng steeds koken.
- Kip en gevogelte steeds ontvellen.
- Filet américain natuur.
- Als beleg bij het brood: rookvlees, ossenvlees, kalkoenham, kippenwit, gebrad, e.a.

Aardappelen

Verboden

- Alle bereidingsvormen.

Toegelaten

- Geen enkele bereidingsvorm.

Groenten, peulvruchten en fruit

Verboden

- Alle soorten groenten en fruit met uitzondering de sappen vermeld onder “toegelaten”.

Toegelaten

- Appelsap, tomatensap, gezeefd sap van grapefruit of sinaasappel.

Nagerechten

Verboden

- Alle soorten gebak.
- Alle producten bereid met melk en fruit.
- Koekjes met fruit en / of chocolade als vulling.

Toegelaten

- Cake zonder fruit, biscuits, droge koekjes zoals petit beurre, boudoirbiscuits.
- Sojamelk om pudding te maken (Alpro).

Dranken

Verboden

- Melk, melkdranken, levensmiddelen bereid met melk.
- Gashoudende dranken.

Toegelaten

- Water, mineraalwater, koffie, thee, sojamelk.
- Vruchtensiroop verdund gebruiken.

Diversen

Verboden

- Olijven, pickels, kappertjes.
- Andere specerijen of smaakstoffen.
- Pindakaas.
- Witte sauzen, sauzen uit pakjes en blik. Kant en klare maaltijden en gerechten.

Toegelaten

- Zout, laurier, tijm, kaneel, saffraan.