

*Sint-Vincentius*  
*Sint-Jozef*  
GZA . Ziekenhuizen



# Borstkliniek

patiënteninformatie



Geachte mevrouw,

U maakte een afspraak in onze borstkliniek.

De borstkliniek is geen architectonische eenheid, maar de benaming voor een speciale dienstverlening aan vrouwen die lijden aan borstkanker. Door een goede samenwerking van de verschillende disciplines streven we naar een optimale diagnosestelling, heelkunde, nabehandeling, informatie-verstrekking, revalidatie en follow-up. De tijdspanne tussen diagnose en behandeling wordt bewust zo kort mogelijk gehouden.

We zijn elke werkdag van 8.00 tot 17.00 uur bereikbaar via de borstverpleegkundige op het telefoonnummer 0478 22 29 35. U kan ook rechtstreeks contact nemen met uw gynaecoloog.

Een bijkomende taak van de gynaecologen werkzaam in de borstkliniek, is preventie en sensibilisatie. Regelmatig onderzoek of mammografie met vernieuwde technieken en een grondig zelfonderzoek zorgen ervoor dat tumoren vaker in een vroeg stadium ontdekt worden, waardoor de behandeling minder ingrijpend is met meer kans op definitieve genezing.

We willen met deze folder al wat algemene informatie aanbieden rond medewerkers van de borstkliniek, mogelijke onderzoeken en achteraan vindt u ook een aantal adressen, telefoonnummers en websites. Tijdens het verdere verloop van uw evt. behandeling kunnen wij u meer gerichte informatie bezorgen, indien u dit wenst.

# Medewerkers

## Artsen

### Gynaecologen

Dr. Dirk De Schrijver	Verantwoordelijke borstkliniek
Dr. Els Desmedt	Dienstverantwoordelijke
Dr. Jean Renard	Dienstverantwoordelijke
Dr. Firas Cha'ban	
Dr. Magali Dewulf	
Dr. Erwin Bailleul	
Dr. Laurent Dykmans	
Dr. Cathy Simoens	
Dr. Luc Oeyen	

### Medische beeldvorming

Radiologie, CT-scan en echografie

Dr. Alfons Blockx	03 285 29 00
Dr. Michel Van Rillaer	03 443 12 73

### Medische oncologie

Behandeling van kanker met medicijnen

Dr. Marika Rasschaert	03 285 29 38
Dr. Annemie Rutten	03 285 29 38

### Radiotherapie

Bestralingen

Dr. Petra Janssens	03 285 29 31
Dr. Anne Strubbe	03 285 29 31
Dr. Reinhilde Weytjens	03 443 37 37 - woe 03 444 12 11

### Anatomopathologie

Weefselonderzoek

Dr. Jurgen Vallaey

### Reconstructieve heelkunde

Borstreconstructie

Dr. Philippe Brewaey

## *Borstverpleegkundige*

Zij begeleidt patiënten vanaf de diagnose tot en met de nabehandeling. U kunt bij haar terecht voor het maken van afspraken, emotionele ondersteuning, nuttige informatie en documentatie en verwijzing naar overige disciplines.

Gerd Pierret 0478 22 29 35

## *Overige disciplines*

### **Psychologen**

Zij kunnen u bijstaan bij de verwerking van negatieve gevoelens en u helpen terug meer greep te krijgen op uw leven. Ook partner en familieleden kunnen bij deze begeleiding betrokken worden.

Gerd van der Avoort 03 285 20 86

Philip Noben 03 444 12 11

### **Kinesisten**

Zij leren u oefeningen aan die u later ook zelfstandig kan uitvoeren om een goede beweeglijkheid van uw arm te behouden. Zij bespreken met u de mogelijkheden tot revalidatie tijdens en /of na de behandeling.

Annemie Sijs 03 285 29 61

Annick Clinck 03 444 12 99

### **Sociale dienst**

Kan u wegwijs maken binnen het netwerk van sociale voorzieningen (thuishulp, patiëntenvervoer, Vlaamse Liga tegen Kanker, ...), administratieve en financiële diensten...

Sanne Borremans 03 285 20 74

Bie Van Remoortere 03 444 12 81

### **Diëtiste**

Haar adviezen kunnen bijdragen tot het verbeteren van uw voedings-  
toestand en -gewoonten.

Hilde Debacker 03 285 27 52

### **Schoonheidsconsulente**

Geeft u praktische tips om u via een goede verzorging een goed gevoel te geven.

Myriam Demeure	03 285 29 38
Lucienne Claes	03 285 29 38
Annemie Dupont	03 444 12 06

### **Pastorale dienst**

Bij hen kan u terecht voor een goed gesprek waarin geloof en /of spiritualiteit een plaats kunnen hebben

Naomi Vander Velden	03 285 27 17
---------------------	--------------

### **Kankerregistratie**

Gegevens over verschillende soorten kanker en hun behandelingen worden verzameld. Deze informatie wordt nationaal gecentraliseerd en verwerkt.

Ann De Schepper
Bea Andries
Petra Van Aalderen

## **Een afspraak maken**

Voor het maken van een afspraak, kan u of uw huisarts contact nemen met uw gynaecoloog of de borstverpleegkundige. Als u vermeldt dat u iets ongewoons hebt waargenomen (een ingetrokken tepel, een knobbeltje, vochtverlies, een hardheid, ...), dan wordt u een raadpleging gegarandeerd binnen de 72 uur.

Tijdens die raadpleging beslist de gynaecoloog welke onderzoeken nog moeten gebeuren. De borstverpleegkundige maakt voor u de afspraken.

# Overzicht van mogelijke onderzoeken

## Beeldvorming

- Mammografie/echografie borst
- NMR of magnetische resonantie kan aanvullend uitgevoerd worden in geval de mammografie onvoldoende duidelijk is en er een vermoeden bestaat van meerdere letsels
- Radiografie (RX-thorax) of CT-scan longen
- Echografie of CT-scan lever
- Botscan (skeletscintigrafie)

## Bloedonderzoek

### Borstbiopsie

Het preoperatief wegnemen van een stukje weefsel waardoor duidelijkheid kan verkregen worden over de precieze aard van het gezwel.

Er bestaan 2 soorten borstbiopsies:

- True-cutbiopsie : onder echogeleide wordt na aanbrengen van lokale verdoving een weefselstaal bekomen door middel van een naald.
- Mammotomie of vacuümbiopsie: hierbij wordt onder lokale verdoving een weefselstaal losgesneden en vervolgens opgezogen. Deze techniek is vooral nuttig bij microverkalkingen in de borst.

## Elektrocardiogram (ECG)

### Sentinelprocedure

Hierbij wordt een radioactieve vloeistof door middel van een fijne naald ingebracht rond de borsttumor. Dit laat toe de eerste drainerende okselklier of schildwachtklier zichtbaar te maken. Deze okselklier zal microscopisch onderzocht worden. Het resultaat bepaalt of een volledige okseluitruiming nodig is of niet.

## Verklarende woordenlijst

Chemotherapie	Behandeling met medicatie die kwaadaardige cellen vernietigt
Metastase	Uitzaaiing van het gezwel naar een andere plaats in het lichaam via bloed- of lymfestroom
Multidisciplinair	Het betrekken van deskundigen uit verschillende domeinen bij een behandeling
Preventief	Uit voorzorg
Prognose	Voorspelling betreffende het verdere verloop van een ziekte
Radiotherapie	Behandeling waarbij door radioactieve straling het verder vermenigvuldigen van kwaadaardige cellen wordt verhinderd door deze te vernietigen.
Tumormarkers	Stoffen die door een gezwel worden aangemaakt en die via bloedonderzoek kunnen worden opgespoord om in een vroeg stadium de eventuele aanwezigheid van het gezwel aan te tonen of tijdens de ziekte de evolutie op te volgen.
Vriescoupe	Weefsel dat tijdens een operatie uit het lichaam wordt verwijderd en bevroren, wordt onder de microscoop onderzocht om zo snel mogelijk een diagnose te kunnen stellen.

## **Nuttige adressen, brochures, websites en telefoonnummers**

### **Sint-Vincentius**

Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
03 285 20 00

### **Sint-Jozef**

Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
03 444 12 11

### **Borstverpleegkundige**

0478 22 29 35 Gerd Pierret

Een **VVOG-brochure** over borstheekunde werd samengesteld door de beroepsvereniging van gynaecologen en vormt een duidelijke bron van informatie.

tel. 03 776 03 64  
e-mailadres: [vvog@online.be](mailto:vvog@online.be)

### **AKIO**

Antwerps Kanker Informatie- en ontmoetingscentrum  
Carnotstraat 136  
2060 Antwerpen  
tel. 03 213 13 44  
e-mailadres: [info@akio.be](mailto:info@akio.be)  
website : [www.akio.be](http://www.akio.be)

### **STICHTING TEGEN KANKER**

Leuvensesteenweg 479-493  
1030 Brussel  
tel. 02 733 68 68  
Kankerfoon 0800 15 802  
e-mailadres: [info@cancer.be](mailto:info@cancer.be)  
website: [www.kanker.be](http://www.kanker.be)

Hier vind je ook heel wat nuttige links.

## **VLAAMSE LIGA TEGEN KANKER**

Koningsstraat 217  
1210 Brussel  
tel. 02 227 69 69  
Vlaamse kankertelefoon: 078 150 151  
e-mailadres: vl.liga@tegenkanker.be  
website: www.tegenkanker.be of www.vlk.be  
Ook hier heel wat nuttige links.

## **REGIONAAL STEUNPUNT VLK ANTWERPEN**

Carnotstraat 136  
2060 Antwerpen  
tel. 03 226 40 00  
e-mailadres: antwerpen.vliga@tegenkanker.be

## **VZW KABOI** (Borstkanker Informatiepagina's)

Nancy Wauters  
website: www.borstkanker.net of www.natarelle.be

## ***ZELFHULPGROEPEN EN PATIENTENVERENIGINGEN***

### **TREFPUNT ZELFHULP** (inventarisatie van zelfhulpgroepen in Vlaanderen)

Anne-Marie Dinneweth  
E. van Evenstraat 2C  
3000 Leuven  
tel. 016 23 65 07  
e-mailadres: trefpunt.zelfhulp@soc.kuleuven.be  
website: www.zelfhulp.be

### **ONTHAALCENTRUM NABORAM**

(voor vrouwen die geconfronteerd worden met borstkanker))

Lange Gasthuisstraat 35-37  
2000 Antwerpen  
tel. 03 234 35 66  
e-mailadres: info@naboram.be  
website: www.naboram.org

**SAMEN VERDER KEMPEN** (voor vrouwen na een borstoperatie)

- Emilia Liekens

Borgstraat 55 2580 Beerzel 015 75 33 74

- Chris Peeters

Acacialaan 20 2300 Turnhout 014 72 52 66

e-mailadres: christina.peeters@pandora.be

**AMAZONE** (wegwijzer voor vrouwen met borstkanker)

Leopold II laan 20 9100 Sint-Niklaas

- Leen 03 766 52 84

- Linda 03 779 98 26

e-mailadres: moniquevp@skynet.be

website: www.borstkankerwegwijzer.be

**LEVEN ZOALS VOORHEEN**

- Luisa Marsé

Leuvensesteenweg 302/02 3070 Kortenberg

02 759 86 56

- Daisy Timmermans

Bloemstraat 16 9170 Meerdonk

03 773 35 33

e-mailadres: levenzoalsvoorheen@skynet.be

**THE WAVE** (begeleiding bij borstreconstructie)

Ingrid Deherve

Karel Oomsstraat 1 bus 55 2018 Antwerpen

0475 49 15 93

website: www.the-wave.org

**TELE-ONTHAAL** (een luisterend oor voor als je jouw verhaal kwijt wil)

Dag- en nachttelefoonnummer 106

website: www.tele-onthaal.be

**WISTIK vzw** (aanvullende hulp bij kanker)  
Desmedtstraat 58 2322 Minderhout  
03 314 10 11  
e-mailadres: [info@wistik.be](mailto:info@wistik.be)  
website: [www.wistik.be](http://www.wistik.be)

De Vrouwenwerking van de Vereniging voor Ontwikkeling en Emancipatie van Moslims (**VOEM**) (voor vrouwen, getroffen door kanker)

- Mina Chebaa 03 272 35 07
- Naziha Maher (VLK) 02 227 69 59



Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. 03 285 20 00  
fax 03 239 23 23

Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

[www.st-vincentius.be](http://www.st-vincentius.be)  
GasthuisZusters Antwerpen