



Wat u weten moet bij een colonoscopie (darmonderzoek)

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen

patiënteninformatie

Geachte Heer, Mevrouw,

U ondergaat binnenkort een dikke darmonderzoek, nl. een colonoscopie, in ons ziekenhuis. In deze folder geven wij u informatie over de voorbereiding op het onderzoek, over het dieet dat u gedurende enkele dagen moet volgen, over het verloop van het onderzoek en over de nazorg bij het onderzoek. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts, de verpleegkundige van uw afdeling of met het dagziekenhuis.

Het onderzoek is gepland op/...../.....

Uw dieet start op/...../.....

U kan ons bij problemen of voor verdere inlichtingen bereiken op tel: 03 285 28 15

Vorbereiding

1. Haal op advies van de dokter bij de apotheke:

- Cleanprep® (vanillesmaak) 4 zakjes ofwel
- Coloprog 4® (zoute smaak) zakjes ofwel
- Colofort 4® zakjes

U heeft hiervoor geen voorschrift nodig.

2. Indien mogelijk volgt u 3 dagen voor het onderzoek een restenarm dieet: zie overzicht. Zodra u start met het dieet dient u ook de volgende richtlijnen in verband met MEDICATIE in acht te nemen. Het al dan niet tijdelijk stopzetten van de medicatie wordt altijd eerst besproken met de arts die de coloscopie zal uitvoeren.

- Geen ijzerpillen meer innemen.
- Stoppen met bloedverduuners:
 - Persantine®: 2 dagen voor het onderzoek stoppen;
 - Ticlid®: 7 of 10 dagen voor het onderzoek stoppen;
 - Plavix®: 7 of 10 dagen voor het onderzoek stoppen;
 - NSAID: 3 dagen voor het onderzoek stoppen;
 - Asaflow®: 7 tot 10 dagen voor het onderzoek stoppen;
 - Aspirine®: 5 of 10 dagen voor het onderzoek stoppen.

Alle andere medicatie neemt u normaal tot en met de ochtend van het onderzoek.

3. De namiddag voor het onderzoek tussen 13 en 17 uur: los 2 à 3 zakjes Colopeg® of Cleanprep® of Colofort® op, elk in 1 liter plat water, goed schudden, elke smaakstof mag toegevoegd worden, vb. grenadine of groseille. Drink de 2 of 3 liter helemaal op, indien mogelijk 1 glas elke 10 minuten. U mag nog een avondmaal gebruiken, strikt volgens het dieetvoorschrift.

4. U biedt zich tussen 8u00 en 9u00 aan op de dagklinik. U bent nuchter, maar u mag thuis nog wel drinken volgens het voorgeschreven dieet. Neem het 3de en 4de zakje Colopeg® of Cleanprep® of Colofort® mee naar het ziekenhuis. Gedurende de voormiddag drinken we verder tot het gewenste resultaat is bereikt. De verpleging zal u richtlijnen geven. Breng reserve ondergoed, een handdoek en een washandje mee.

5. Het onderzoek gebeurt onder lichte verdoving in de loop van de namiddag.

Restenarm dieet

BROOD, GEBAK, MEELSPIJZEN EN ANDERE GRAAN-PRODUKTEN

- **VERBODEN**

Bruin brood, fantasiebrood, brioches, broodjes, krentenbrood, suikerbrood e.d.

Volkorenbeschuit, volkorenbrood.

Peperkoek, speculaas.

Havermout

- **TOEGELATEN**

Wit brood, beschuit, toast

Meelspijzen zoals macaroni, noedels, spaghetti en vermicelli

Gepelde rijst, griesmeel, maizena, tapioca, vanillebloem

VETSTOFFEN, EIEREN EN KAAS

- **VERBODEN**

Gebruinde boter of margarine.

Frituurvet of frituurolie, runds- en varkensvet.

Vette sauzen, mayonaise, béarnaise of tartaarsaus.

Alle bereidingsvormen van eieren, behalve hardgekookte eieren.

Alle kaassoorten, behalve diegene vermeld onder “toegelaten”.

- **TOEGELATEN**

Boter of margarine: vers of gesmolten, niet gebruikt, olie (kleine hoeveelheden).

Hardgekookte eieren.

Witte zachte kaas en jonge broodkaas, (matig gebruiken), smeerkaas, 20+.

SUIKER, ZOETE BROODBELEGSELS EN SNOEPGOED

- **VERBODEN**

Suikerwaren die fruit en noten bevatten.

Confituur.

Snoepgoed

- **TOEGELATEN**

Suiker.

Gelei, vruchtensiroop, honing.

SOEPEN

- **VERBODEN**

Alle soorten met uitzondering van ontvette bouillon.

- **TOEGELATEN**

Ontvette bouillon, bouillonblokjes.

Vleesextract: verdund gebruiken

VLEES EN VIS

- **VERBODEN**

Vet vlees zoals bacon, ham, lamsvlees, schapenvlees, spek, vet rundvlees.

Bereide vleeswaren zoals saucijzen, vleespasteien, worst, vleesslaatjes.

Vleesconserven.

Wild.

- **TOEGELATEN**

Mager zacht vlees: licht bakken en koken.

Magere vis zoals kabeljauw, rog, schelvis, tarbot, tong, leng steeds koken.

Kip en gevogelte steeds ontvellen.

Filet américain natuur.

Als beleg bij het brood: rookvlees, ossenvlees, kalkoenham, kippenwit, gebrad, e.a.

AARDAPPELEN

- **VERBODEN** Alle bereidingsvormen.
- **TOEGELATEN** Geen enkele bereidingsvorm.

Groenten, peulvruchten en fruit

- **VERBODEN**

Alle soorten groenten en fruit met uitzondering de sappen vermeld onder “toegelaten”.

- **TOEGELATEN**

Appelsap, tomatensap, gezeefd sap van grapefruit of sinaasappel.

NAGERECHTEN

- **VERBODEN**

Alle soorten gebak.

Alle producten bereid met melk en fruit.

Koekjes met fruit en / of chocolade als vulling.

- **TOEGELATEN**

Cake zonder fruit, biscuits, droge koekjes zoals petit beurre, boudoirbiscuits.

Sojamelk om pudding te maken (Alpro).

DRANKEN

- **VERBODEN**

Melk, melkdranken, levensmiddelen bereid met melk.
Gashoudende dranken.

- **TOEGELATEN**

Water, mineraalwater, koffie, thee, sojamelk.

Vruchtensiroop verdund gebruiken.

DIVERSEN

- **VERBODEN**

Olijven, pickels, kappertjes.

Andere specerijen of smaakstoffen.

Pindakaas.

Witte sauzen, sauzen uit pakjes en blik. Kant en klare maaltijden en gerechten.

- **TOEGELATEN**

Zout, laurier, tijm, kaneel, saffraan.

Hoe verloopt het onderzoek

Op de dagkliniek krijgt u een infuus en op de polikliniek, waar het onderzoek uitgevoerd wordt, krijgt u een lichte verdoving waarmee u even in slaap wordt gebracht. Door middel van een coloscoop (kijk-instrument) kijkt men in het colon (=endel-en dikke darm). Vandaar de naam colonoscopie. De coloscoop wordt via de anus ingebracht en is een soepele buis met een sterke lichtbron en speciale lenzen. Door een coloscoop krijgt de dokter een goed beeld van de structuur van het slijmvlies, de aanwezige ontstekingen en eventuele afwijkingen. Het is ook mogelijk om stukjes weefsel of slijmvlies weg te nemen met het oog op verder onderzoek. U voelt hier niets van.

Na het onderzoek

Na het onderzoek blijft u gewoonlijk nog in het dagziekenhuis. In het begin kan u een drukkend en/of opgeblazen gevoel in de buik hebben. Dit is volledig normaal en verdwijnt als u enkele keren naar het toilet bent geweest.

De invloed van de verdoving kan soms nog enkele uren duren, waardoor u de dag van de ingreep geen voertuig mag besturen. Verder mag u de dag na de ingreep uw dagelijkse activiteiten gewoon hervatten.

U laat zich het best begeleiden door een familielid of kennis, die u tussen 17.00 en 17.30 uur mag komen afhalen. Bij uw thuiskomst mag u een lichte maaltijd eten.

