

Geachte Heer, Mevrouw,

In deze folder geven wij u kort wat informatie over koortsstuipen.

De volgende onderwerpen komen aan bod.

- Wat zijn koortsstuipen en hoe herkent u koortsstuipen?*
- Hoe ontstaat een koortsstuip*
- Wat te doen bij koortsstuipen?*
- Wat zijn de gevolgen*
- Medicijnen*
- Hoe gaat het verder?*
- Is een koortsstuip te voorkomen*

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om ze te stellen.

Het team van de pediatrie

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen

Wat u weten moet over koortsstuipen

patiënteninformatie

Wat zijn koortsstuipen en hoe herkent u ze?

Koortsstuipen zijn heftige trekkingen aan armen en benen. Deze trekkingen kunnen enkele minuten tot een kwartier duren en gaan vaak vanzelf weer over. Soms houdt het kind tijdens een koortsstuip even op met ademen. Daarna is het kind vaak suf en niet goed te wekken en vervolgens kan het nog enige tijd huilen en onrustig zijn.

In sommige gevallen kan het kind helemaal verslappen en de ogen kunnen wegdraaien.

Hoe ontstaat een koortsstuip?

Een koortsstuip ontstaat bij een snelle stijging van de lichaamstemperatuur. De koortsstuip kan optreden voordat de koorts wordt opgemerkt. De koorts veroorzaakt een abnormale werking in de hersencellen, waardoor de stuip ontstaat.

Wat te doen bij koortsstuipen?

Probeer rustig te blijven. Leg uw kind op de zij, dan kan het kind zich niet verslikken. Zorg ook dat het kind niet kan vallen, zich kan stoten of bezeren. Bel de huisarts als uw kind een koortsstuip had.

Wat zijn de gevolgen

Het is te begrijpen dat u zich ernstig ongerust maakt, als uw kind een koortsstuip heeft (gehad). Maar een koortsstuip gaat meestal vanzelf weer over en beschadigt de hersenen niet. Een koortsstuip is geen epilepsie.

Medicijnen

Meestal is de koortsstuip al voorbij, voordat er hulp komt. Maar soms is de stuip nog niet gestopt en krijgt het kind een medicijn toegediend. Dit medicijn helpt de stuip te stoppen.

Hoe gaat het verder?

Gelukkig houdt een koortsstuip vaak vanzelf weer op, zonder schadelijke gevolgen. Sommige kinderen krijgen bij een volgende koortsperiode weer een koortsstuip, maar dat is lang niet altijd het geval.

Bovendien komen koortsstuipen vaak alleen voor bij kinderen van 0 tot 6 jaar oud. Let op: Het is wel mogelijk dat een kind boven de 6 jaar nog een koortsstuip krijgt, maar de kans is veel minder groot.

Soms is er verder onderzoek nodig. Dit kan bijvoorbeeld zijn:

- Als het kind ouder dan 6 jaar is
- Als de stuip langer dan 15 minuten duurt
- Als het kind in een koortsperiode meerdere stuipen heeft
- Als de trekkingen alleen aan 1 lichaamsdeel optreden.

Is een koortsstuip te voorkomen?

Het antwoord is nee. Koorts en dus ook een koortsstuip, is er vaak eerder dan men ziet. Wat wel belangrijk is:

- Om een kind met koorts meerdere keren per dag te temperen
- Zonodig koortsverlagende medicatie te geven; bijvoorbeeld Paracetamol of Ibuprofen
- Een kind met koorts niet te warm te kleden, zodat de warmte uit het lichaam kan
- Geef het kind extra te drinken zodat het niet uitdroogt
- Bij langdurig aanhoudende koorts, arts waarschuwen
- Bij aanhoudende hoge koorts een verkoelend bad geven, of het kind met water afkoelen